



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Frank

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 302

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:39

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 5(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	51:46	5:10	6	8:31	155	13:12	10.00	51:46	5:10	6	8:31	155	13:12
finišs	10.00	48:53	4:53	5	8:23	131	13:33	20.00	1:40:39	5:01	5	16:54	138	26:45