



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Held, Thoralf**

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 584

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:44

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 23(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km          | 10.00           | 51:12       | 5:07         | 24                  | 8:44                | 140                   | 12:38                 | 10.00   | 51:12      | 5:07        | 24                  | 8:44                | 140                   | 12:38                 |
| finišs         | 10.00           | 49:32       | 4:57         | 23                  | 9:40                | 146                   | 14:12                 | 20.00   | 1:40:44    | 5:02        | 23                  | 18:05               | 139                   | 26:50                 |