



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Manthe, Thomas

Klubs: Schlossberg-Runners

Numurs: 553

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:48

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 24(no 56)

Grupās labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27	10.00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27
finišs	10.00	49:47	4:58	27	12:48	156	14:27	20.00	1:40:48	5:02	24	24:31	140	26:54