



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kühnpast, Frank

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 292

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:59

Ātrums: 11.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 11(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37	10.00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37
finišs	10.00	49:48	4:58	11	11:07	157	14:28	20.00	1:40:59	5:02	11	22:06	142	27:05