



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Krannich, Steffen

Klubs: Beachvolleyball Club Altenfeld

Numurs: 605

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:08

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 25(no 76)

Grupā labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	51:09	5:06	23	8:41	137	12:35	10.00	51:09	5:06	23	8:41	137	12:35
finišs	10.00	49:59	4:59	30	10:07	163	14:39	20.00	1:41:08	5:03	25	18:29	144	27:14