



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Luc, Ronny

Klubs: Langewiesen

Numurs: 563

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:58

Ātrums: 11.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 26(no 56)

Grupās labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50	10.00	52:24	5:14	28	13:06	173	13:50
finišs	10.00	49:34	4:57	22	12:35	148	14:14	20.00	1:41:58	5:05	26	25:41	154	28:04