



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Thoma, Manfred

Klubs: LG Rippershausen

Numurs: 441

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:20

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45	10.00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45
finišs	10.00	49:01	4:54	2	0:39	134	13:41	20.00	1:42:20	5:06	3	2:17	161	28:26