



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Rabe, Stephan**

Klubs: Laufkundschaft

Numurs: 634

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:55

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 28(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56	10.00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56
finišs	10.00	49:25	4:56	24	13:08	140	14:05	20.00	1:42:55	5:08	28	27:21	171	29:01