



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Vollrath, Lutz

Klubs: LAC Rudolstadt

Numurs: 469

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:49

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 28(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	52:39	5:15	28	10:11	175	14:05
finišs	20.00	1:42:49	5:08	28	20:10	167	28:55