



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Jüngling, Bernd

Klubs: Laufrausch Rudolstad

Numurs: 116

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:48

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 27(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34	10.00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34
finišs	10.00	49:40	4:58	25	9:48	152	14:20	20.00	1:42:48	5:08	27	20:09	166	28:54