



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Wieczorek, Thomas**

Klubs: Saturn Jena

Numurs: 534

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:07

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 29(no 56)

Grupas labākais laiks: 1:16:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km         | 10.00           | 53:22       | 5:20         | 30                  | 14:04               | 191                   | 14:48                 | 10.00   | 53:22      | 5:20        | 30                  | 14:04               | 191                   | 14:48                 |
| finišs        | 10.00           | 49:45       | 4:58         | 26                  | 12:46               | 155                   | 14:25                 | 20.00   | 1:43:07    | 5:09        | 29                  | 26:50               | 174                   | 29:13                 |