



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Krellner, Markus

Klubs: LT Aktiv und Gesund

Numurs: 559

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:54

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 29(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
10 km	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23	10.00	53:57	5:23	32	11:29	198	15:23
finišs	10.00	48:57	4:53	21	9:05	132	13:37	20.00	1:42:54	5:08	29	20:15	170	29:00