



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Krellner, Markus**

Klubs: LT Aktiv und Gesund

Numurs: 559

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:54

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 29(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km         | 10.00           | 53:57       | 5:23         | 32                  | 11:29               | 198                   | 15:23                 | 10.00   | 53:57      | 5:23        | 32                  | 11:29               | 198                   | 15:23                 |
| finišs        | 10.00           | 48:57       | 4:53         | 21                  | 9:05                | 132                   | 13:37                 | 20.00   | 1:42:54    | 5:08        | 29                  | 20:15               | 170                   | 29:00                 |