26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Helbing, Frank

Klubs: GutsMuths RSLV
Numurs: 288

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:28

Ātrums: 11.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 26(no 59)
Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
finišs	10.00	49:28	4:56	25	13:11	141	14:08	20.00	1:42:28	5:07	26	26:54	163	28:34