



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dreßel, Stefan

Klubs: Bad Rodach

Numurs: 127

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:03

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 30(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	54:21	5:26	36	11:53	206	15:47	10.00	54:21	5:26	36	11:53	206	15:47
finišs	10.00	49:42	4:58	26	9:50	153	14:22	20.00	1:44:03	5:12	30	21:24	180	30:09