



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Stegmann, Thomas

Klubs: LT Altensteiner Park

Numurs: 440

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:11

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 204 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 29(no 59)

Grupās labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10.00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49
finišs	10.00	49:48	4:58	26	13:31	157	14:28	20.00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17