



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Heilwagen, René

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 115

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:09

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 32(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
10 km	10.00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46	10.00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46
finišs	10.00	49:49	4:58	28	9:57	159	14:29	20.00	1:44:09	5:12	32	21:30	183	30:15