



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Varga, Sven

Klubs: Ilmkniee

Numurs: 392

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:39

Ātrums: 11.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 33(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	53:59	5:23	33	11:31	200	15:25	10.00	53:59	5:23	33	11:31	200	15:25
finišs	10.00	50:40	5:03	32	10:48	178	15:20	20.00	1:44:39	5:13	33	22:00	188	30:45