



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Katrin

Klubs: Sportteam-STEINBACH

Numurs: 357

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:07

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 4(no 33)

Grupās labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
10 km	10.00	53:18	5:19	4	7:02 17	10:24	10.00	53:18	5:19	4	7:02 17	10:24
finišs	10.00	51:49	5:10	5	6:16 22	10:58	20.00	1:45:07	5:15	4	13:18 20	21:20