



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Janoschek, Guido

Klubs: Frankenblick

Numurs: 458

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:09

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 7(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	51:50	5:11	7	8:35	159	13:16	10.00	51:50	5:11	7	8:35	159	13:16
finišs	10.00	53:19	5:19	8	12:49	228	17:59	20.00	1:45:09	5:15	7	21:24	191	31:15