



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fritzschnher, Helge

Klubs: Lauftreff Breitungem

Numurs: 200

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:07

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 34(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
10 km	10.00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43	10.00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43
finišs	10.00	51:50	5:11	35	11:58	202	16:30	20.00	1:45:07	5:15	34	22:28	190	31:13