



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Golletz, Frank

Klubs: 50Hertz

Numurs: 507

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:26

Ātrums: 11.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 8(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19	10.00	53:53	5:23	8	10:38	197	15:19
finišs	10.00	51:33	5:09	6	11:03	195	16:13	20.00	1:45:26	5:16	8	21:41	195	31:32