



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Lehmann, Ralf**

Klubs: Suhl

Numurs: 80

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:46

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 199 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 30(no 56)

Grupas labākais laiks: 1:16:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08	10.00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08
finišs	10.00	51:04	5:06	30	14:05	189	15:44	20.00	1:45:46	5:17	30	29:29	199	31:52