



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Stegmann, Anja

Klubs: LT Altensteiner Park

Numurs: 439

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:48

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 3(no 23)

Grupās labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44	10.00	54:38	5:27	4	3:25	24	11:44
finišs	10.00	51:10	5:06	3	2:17	20	10:19	20.00	1:45:48	5:17	3	5:21	21	22:01