



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Raskob, Michael

Klubs: Dobiener Läufer

Numurs: 486

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:40

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 20(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53	10.00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53
finišs	10.00	50:13	5:01	12	11:32	166	14:53	20.00	1:45:40	5:16	20	26:47	198	31:46