



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bertram, Sascha

Klubs: Eisenacher LF 2015

Numurs: 256

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:23

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 193 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 41(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	10.00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53
finišs	10.00	49:56	4:59	36	13:32	161	14:36	20.00	1:45:23	5:16	41	29:24	193	31:29