



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Lemuth, Hans-Martin**

Klubs: Metzels

Numurs: 345

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:46:18**

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 201 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:40:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25	10.00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25
finišs	10.00	51:19	5:07	4	2:57	192	15:59	20.00	1:46:18	5:18	4	6:15	201	32:24