



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Luck, Heike

Klubs: WSV Schmiedefeld

Numurs: 506

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:32

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupās labākais laiks: 1:41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22	10.00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22
finišs	10.00	52:16	5:13	2	2:08	27	11:25	20.00	1:46:32	5:19	2	5:21	22	22:45