



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Nößler, Sandro

Klubs: Brotterode-Trusetal

Numurs: 211

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:44

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 206 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 32(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10.00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
finišs	10.00	53:44	5:22	39	17:27	241	18:24	20.00	1:46:44	5:20	32	31:10	206	32:50