



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Nothnagel, Rainer

Klubs: Zella-Mehlis

Numurs: 374

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:56

Ātrums: 11.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
10 km	10.00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43	10.00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43
finišs	10.00	52:39	5:15	5	4:17	216	17:19	20.00	1:46:56	5:20	5	6:53	211	33:02