



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Rödiger, Kathrin**

Klubs: Run & Bike-Team Coburg

Numurs: 448

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:09

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 5(no 33)

Grupas labākais laiks: 1:31:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
10 km	10.00	54:55	5:29	7	8:39	26	12:01	10.00	54:55	5:29	7	8:39	26	12:01		
finišs	10.00	52:14	5:13	6	6:41	26	11:23	20.00	1:47:09	5:21	5	15:20	24	23:22		