



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detalizēti rezultāti

Lorbeer, Jan

Klubs: Jena

Numurs: 165

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:54

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 210 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 35(no 76)

Grupās labākais laiks: 1:22:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02
finišs	10.00	51:18	5:07	33	11:26	191	15:58	20.00	1:46:54	5:20	35	24:15	210	33:00