26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lorbeer, Jan

Klubs: Jena
Numurs: 165

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:54

Ātrums: 11.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 210 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 35(no 76)
Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas trūkums Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas trūkums Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02	10.00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02
finišs	10.00	51:18	5:07	33	11:26	191	15:58	20.00	1:46:54	5:20	35	24:15	210	33:00