



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ernst, Ines

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 615

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:59

Ātrums: 11.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 234 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:42:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
10 km	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37
finišs	10.00	52:28	5:14	5	3:36	29	11:37	20.00	1:46:59	5:20	4	4:08	23	23:12