



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Marcel

Klubs: Schwallungen

Numurs: 31

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:47

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 208 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 31(no 56)

Grupas labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57	10.00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57
finišs	10.00	52:16	5:13	33	15:17	211	16:56	20.00	1:46:47	5:20	31	30:30	208	32:53