



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dalbert, Frank

Klubs: Chaosteam+Run4Fun

Numurs: 110

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:19

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 239 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 36(no 76)

Grupās labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10	10.00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10
finišs	10.00	52:35	5:15	37	12:43	215	17:15	20.00	1:47:19	5:21	36	24:40	214	33:25