



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bolz, Stefan

Klubs: Langewiesen

Numurs: 612

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:15

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 250 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 37(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04
finišs	10.00	51:37	5:09	34	11:45	196	16:17	20.00	1:48:15	5:24	37	25:36	224	34:21