



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Steinert, Ulf

Klubs: Leegebruch

Numurs: 351

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:23

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 227 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 38(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43	10.00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43
finišs	10.00	57:06	5:42	53	17:14	304	21:46	20.00	1:48:23	5:25	38	25:44	227	34:29