26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lips, Markus

Klubs: Geraberg
Numurs: 463

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:39

Ātrums: 11.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 233 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 46(no 61)
Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10.00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52
finišs	10.00	53:13	5:19	44	16:49	224	17:53	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45