



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Sebastian

Klubs: Stiftung Wadentest

Numurs: 632

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:11

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 34(no 56)

Grupas labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17
finišs	10.00	52:20	5:14	34	15:21	213	17:00	20.00	1:48:11	5:24	34	31:54	223	34:17