



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Steiner, Bert

Klubs: Sonneberg

Numurs: 635

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:47

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 264 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 235 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 40(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42
finišs	10.00	53:31	5:21	38	13:39	230	18:11	20.00	1:48:47	5:26	40	26:08	235	34:53