



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Merker, Lars**

Klubs: Team Merker

Numurs: 42

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:57

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 236 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 48(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32	10.00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32
finišs	10.00	53:51	5:23	49	17:27	242	18:31	20.00	1:48:57	5:26	48	32:58	236	35:03