



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fidelak, Katrin

Klubs: Selbstlaeuf

Numurs: 410

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:25

Ātrums: 10.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 269 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:26:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24
finišs	10.00	52:07	5:12	2	9:42	24	11:16	20.00	1:49:25	5:28	2	23:11	32	25:38