



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Holl, Carsten

Klubs: Stiftung Wadentest

Numurs: 589

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:48

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 242 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 28(no 34)

Grupas labākais laiks: 1:13:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29	10.00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29
finišs	10.00	52:45	5:16	24	17:25	219	17:25	20.00	1:49:48	5:29	28	35:54	242	35:54