



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Erdmann, Stephanie**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 259

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:04

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 282 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 3(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:47

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| 10 km         | 10.00           | 56:36       | 5:39         | 4                   | 9:41 36                 | 10.00   | 56:36      | 5:39        | 4                   | 9:41 36                 |
| finišs        | 10.00           | 53:28       | 5:20         | 3                   | 7:36 33                 | 20.00   | 1:50:04    | 5:30        | 3                   | 17:17 36                |