



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Michler, Silke

Klubs: TV 1904 Coburg-Lütze

Numurs: 95

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:35

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 293 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 7(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	55:59	5:35	6	4:46	31	13:05	10.00	55:59	5:35	6	4:46	31	13:05
finišs	10.00	54:36	5:27	7	5:43	42	13:45	20.00	1:50:35	5:31	7	10:08	39	26:48