



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

Och, Steffen

Klubs: TV 1904 Lützelbuch

Numurs: 484

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:39

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 261 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 233 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 46(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48	10.00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48
finišs	10.00	53:17	5:19	46	16:53	227	17:57	20.00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45