



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Grünwald, Jörg

Klubs: Dorf Zechlin

Numurs: 92

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:29

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 291 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 253 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 42(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45	10.00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45
finišs	10.00	54:10	5:24	41	14:18	249	18:50	20.00	1:50:29	5:31	42	27:50	253	36:35