



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hopf, Kristin

Klubs: HerzogGeorgNachtlauf

Numurs: 289

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:16

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 4(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	56:35	5:39	3	9:40	35	13:41	10.00	56:35	5:39	3	9:40	35	13:41
finišs	10.00	54:41	5:28	4	8:49	43	13:50	20.00	1:51:16	5:33	4	18:29	40	27:29