



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fasold, Frank

Klubs: FC

Numurs: 29

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:47

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 267 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 43(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	57:50	5:46	45	18:33	288	19:16	10.00	57:50	5:46	45	18:33	288	19:16
finišs	10.00	53:57	5:23	40	17:40	245	18:37	20.00	1:51:47	5:35	43	36:13	267	37:53