



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Trautvetter, Karsten

Klubs: Bystonic

Numurs: 505

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:46

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 265 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 42(no 59)

Grupās labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	57:01	5:42	41	17:44	269	18:27	10.00	57:01	5:42	41	17:44	269	18:27
finišs	10.00	54:45	5:28	43	18:28	265	19:25	20.00	1:51:46	5:35	42	36:12	265	37:52