



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Siegel, Jens**

Klubs: Weimar

Numurs: 180

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:21

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 302 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 260 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 45(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29	10.00	54:03	5:24	34	11:35	201	15:29
finišs	10.00	57:18	5:43	56	17:26	310	21:58	20.00	1:51:21	5:34	45	28:42	260	37:27